

BOTTIN DES RESSOURCES

SANTÉ

Info Santé	811 (option 2)
Centre Antipoison	1-800-463-5060
Ressources sociales et communautaires du Grand Montréal	211
CIUSSS de l'Est de l'île de Montréal	514-642-4050
Les Relevailles de Montréal/Soutien et activités futurs/nouveaux parents et deuil périnatal	514-640-6741

AIDE PSYCHOLOGIQUE

Suicide-Action Montréal	1-866-277-3553 1-866-APPELLE
Équipe mobile de crise Résolution (anciennement L'entremise)	514-351-9592
Aide aux victimes d'agression sexuelle (Ligne téléphonique)	1-888-933-9007
Aire Ouverte/Services psychosociaux (12 à 25 ans)	514-858-2446
Association québécoise de soutien aux personnes souffrant de troubles anxieux, dépressifs ou bipolaires «REVIVRE»	514-738-4873
La Clé des champs (troubles anxieux)	514-334-1587
Phobies-Zéro (troubles anxieux et T.O.C.)	514-276-3105
PRO-GRAM (aide aux hommes violents)	514-270-8462
S.O.S. violence conjugale (accueil et référence)	1-800-363-9010
Gai j'écoute	514-866-0103
Grossesse-secours	514-271-0554

ALCOOL, DROGUES ET PROBLÈMES DE JEUX

Centre de réadaptation en dépendance de Montréal (Centre Dollar Cormier)	514-385-1232
Al-Anon (familles) et Alateen	514-866-9803
Alcooliques anonymes (Montréal)	514-376-9230
Drogue (Aide et référence – 24 heures)	514-527-2626
Jeu : Aide et référence (Montréal et environ)	514-527-0140
Narcotiques anonymes (NA)	514-490-0333
Urgence Toxicomanie (24 heures/jour, 7 jours/semaine)	514-288-1515

EMPLOYABILITÉ

Carrefour jeunesse-emploi PAT/Mtl-Est	514-640-4700
Centre local d'emploi Mercier Est	514-872-4747
Accès Travail de Montréal	514-2594690

SERVICE D'ÉCOUTE

Ligne Parents	1 800-361-5085
Multi-écoute (service d'écoute pour langues étrangères, santé mentale, accompagnement)	514-737-3604
Écoute-entraide (ligne d'écoute, diverses problématiques : santé mentale, isolement, séparation, etc.)	514-278-2180
Tel-Aide	514-9351101
Tel-Écoute ainés	514-493-4484
Tel-Jeunes (5 à 20 ans)	1-800-263-2266

AIDE ALIMENTAIRE, VESTIMENTAIRE ET AUTRES

Action secours et vie d'espoir (comptoir alimentaire, panier de Noël, magasin Partage, etc.)	514-564-5295
Jeunesse au soleil	514-842-1214
Moisson Montréal	514-344-4494

AUTRES SERVICES

ACEF (Aide au budget)	514-257-6622
Centre communautaire juridique de Montréal	514-864-2111
Centre administratif (CSPÍ)	514-642-9520
École de technologie gazière (ÉTG)	450-449-6960
Société de transport de Montréal	514-786-4636
Taxi coop de l'est	514-352-6000

ORGANISMES GOUVERNEMENTAUX

DPJ – Direction de la protection de la jeunesse (urgence sociale ou signalement Montréal)	514-896-3100
Régie du logement	514-873-2245
Police de quartier – Poste 49 (PAT/MTL-EST)	514-280-0149

Ces renseignements sont à titre indicatif seulement. N'hésitez pas à vous référer à la technicienne en travail social pour de l'aide ou pour obtenir les coordonnées d'autres ressources.